

★秋葉原練習あり

★蒲田練習あり

※秋葉原月曜日は予約制

※24日（日）蒲田道場練習時間変更 子供16：45～18：15 大人18：15～19：45
15分前から入室できます。

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1 秋葉原休み	2
3 秋葉原休み 蒲田休み	4 秋葉原休み	5 ★	6 秋葉原休み ★	7	8 ★	9
10 ★ ★	11	12 ★	13 ★ ★	14	15 ★	16
17 ★ ★	18	19 ★	20 ★ ★	21	22 ★	23
24 ★ ★16:30~20:00	25	26 ★	27 ★ ★	28	29 ★	30
31 ★ ★						